

# VÆR STILLE SAMMEN MED JESUS!

*“Men en ting er nødvendig”*

Lukas 10,42



Illustrasjon: Rachael Coate,

**Gjør som Maria gjorde. Sett deg ned, les et stykke  
i Bibelen, eller bare vær helt stille sammen med  
Jesus**

# TA IMOT HERRENS VELSIGNELSE!



**Herren velsigne deg og bevare deg!**

**Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg  
nådig!**

**Herren løfte sitt åsyn mot deg og gi deg fred!**

# GI GUD ÆRE!

*“Da tok Maria et pund ekte, dyr nardussalve og salvet Jesu føtter og tørket dem med håret sitt”*

Johannes 12,3



Illustrasjon: Nancy Cunningham

**Maria salvet Jesus for å vise ham ære. Vi kan bruke ordene våre til å prise Han!**

**Bruk bokstavene til å sette sammen ord som beskriver hvem Jesus er.**

# LEGG BYRDENE DINE PÅ JESUS

Marta og Maria sendte bud etter Jesus da de trengte hjelp. Vi kan også gå til Jesus når vi er triste eller redde, eller har gjort noe vi angrer på.



Illustrasjon: John Paul Stanley

**Ta en stein og legg den ned ved korset. Steinen symboliserer det triste eller vanskelige du bærer på.**

# JESUS

# GÅR SAMMEN MED DEG



Illustrasjon: John Paul Stanley

**Jesus var sammen med Marta, Maria og Lasarus,  
både i sorg og glede.**

**Tenn et lys som en påminnelse om at Jesus er  
sammen med deg, her og nå.**

**Er det noe du vil si til Jesus?**

# JESUS KALLER OSS VENNER!

*Jesus sier: «Jeg kaller dere venner»*

Johannes 15,15



**Lag et vennskapsarmband som en påminnelse  
om at Jesus er den beste vennen vi kan ha!**

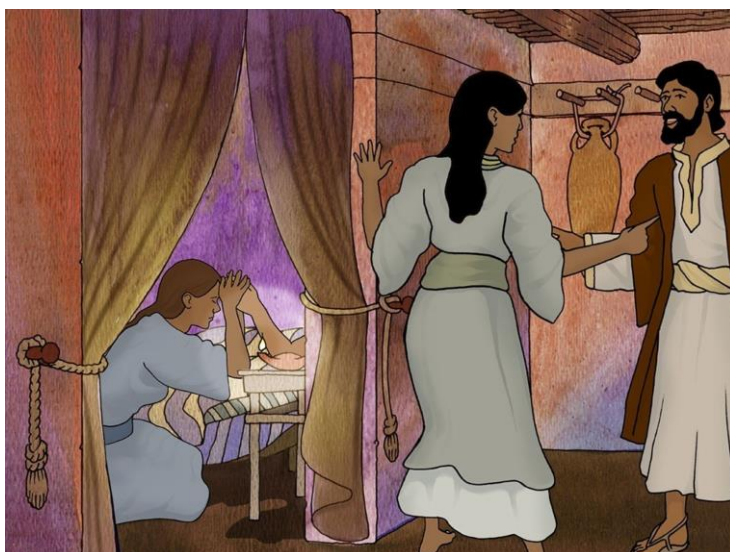
**Han går aldri fra oss!**



# DU KAN SNÅKKE MED JESUS OM ÅLT!

*Stol alltid på ham, dere folk, øs ut deres hjerte for ham! Gud er vår tilflukt.*

Salme 62,9



**Gjør som Marta og Maria.**

**Snakk med Jesus om det du er opptatt av**

